



Scout Lugano 1915

Equipaggiamento da escursione

1. Scelta dello zaino

La scelta di uno zaino adatto ad un'escursione è fondamentale. Con uno zaino adatto, e riempiendolo nel modo corretto, è possibile evitare di faticare (più del necessario)!

Quali sono le caratteristiche di uno buon zaino da escursione?

1. Deve avere almeno i lacci per la cintura
2. Deve avere la possibilità di regolare la lunghezza dei lacci sulle spalle
3. Deve essere sufficientemente capiente per contenere tutto il necessario per l'escursione in quanto è vietato, per motivi di sicurezza, camminare con qualcosa che penzola dallo zaino
4. Deve avere almeno una tasca superiore

Sappiamo che l'acquisto di uno zaino da montagna può risultare inutile se sfruttato solo poche settimane l'anno e talvolta non leggero da un punto di vista economico. Per questo motivo rimaniamo a completa disposizione per prestare gli zaini a chi ne avesse bisogno. Tuttavia uno zaino da montagna, se trattato con cura, dura una vita intera! Pertanto si tratta di un buon investimento.



Tasca superiore

Lacci per regolare la larghezza delle spalline

Lacci per la cintura



Qui di seguito trovate alcuni esempi di materiale adatto:



2. Scelta del materiale

La buona riuscita di un'escursione dipende dall'attrezzatura che si porta. Chiaramente l'equipaggiamento varia a seconda della stagione in cui si va in escursione. In montagna il tempo può cambiare molto velocemente, per questo è sempre importante avere con sé sempre il materiale adatto per il buono e il cattivo tempo.

In generale è sempre necessario portare con sé:

1. pantaloni e giacca per la pioggia
2. scarponi da montagna (vietate scarpe da ginnastica o scarpe basse)
3. piccola farmacia
4. mutande e calze di ricambio
5. se necessario sacco a pelo



3. Sacco a pelo

Durante la notte le temperature si abbassano drasticamente. Per affrontare al meglio la notte senza avere freddo è necessario dotarsi di un buon sacco a pelo.

Tutti i sacchi a pelo hanno una fascia di temperatura per la quale sono ideali.



Per le nostre attività consigliamo un sacco a pelo di fascia 0°C - 15°C

Consigliamo un sacco a pelo compatto e poco voluminoso. (Evitare quello in dotazione all'esercito svizzero)



3. Come riempire lo zaino

È fondamentale riempire lo zaino nel modo corretto in quanto una buona distribuzione del peso eviterà di fare fatica inutilmente!

Per fare ciò è necessario prendersi un po' di tempo per preparare lo zaino e seguire alcune semplici regole:

1. Portare solo lo stretto necessario!
2. Il sacco a pelo va sempre in fondo (molti zaini da montagna hanno una cerniera inferiore)
3. La mantellina va sempre nella tasca superiore
4. Gli oggetti pesanti vanno messi contro la schiena e in fondo
5. Tutti i vestiti vanno riposti in sacchetti di plastica
6. Contenere tutto il materiale all'interno dello zaino. Per motivi di sicurezza è vietato camminare con sacchetti in mano o oggetti appesi e penzolanti dallo zaino

Giacca e pantaloni per la pioggia

Vestiti in sacchetti di plastica

Sacco a pelo



Oggetti pesanti

*“Non esiste buono o cattivo tempo, ma
solo buono o cattivo equipaggiamento?”*

B. Powell

**Per qualsiasi
domandi contattaci:**

info@scoutlugano.ch

